




レクリエーション用具貸出リスト

R6.3 更新

<p>1 ラダーゲッター</p> 	<p>両端にボールがついた紐をラダー(オレンジ色のはしご)に向かって投げ、上手に引っかけるスポーツです。下から上に行くほどポイントが高くなりますので、高いラダーを狙って投げましょう。高得点を競うゲームです。</p>
<p>2 羽根っこゲーム</p> 	<p>シートの十二支を狙い、羽根っこを投げ入れて遊ぶゲーム。羽根の台座部分に重みがあるため、下手で投げればきちんと立ちます。シートのかわいいを干支を狙って投げましょう。真ん中の神様を狙うと15点ゲット。高い点数の人が勝ちとなります。</p>
<p>3 スカットボール</p> 	<p>スティックを使って的となる台の穴にボールを入れるスポーツです。ボールをスタートラインからスティックを使って打って、高得点を狙います。穴の特殊なカーブが、ハラハラドキドキを演出します。</p>
<p>4 ターゲットゲーム</p> 	<p>投げたボールがシートにくっつくマジックテープ式のボール的当てゲームです。ボールやパネルが飛び散らないので、狭い室内でも楽しむことができます。</p>
<p>5 相撲ゲーム</p> 	<p>力士の手足は胴体のどこでも取り付けられるので、思い思いの力士が作れます。対戦方法として様々な組み方ができます。紙相撲の要領で力士同士を組み、バチを使い土俵を叩きます。早く倒した力士が勝ち。星取表を作って場所を開けば、一層盛り上がるでしょう。</p>
<p>6 ボウリング</p> 	<p>お馴染みのゲームです。10個のピンをボールで倒し、高得点を競い合います。</p>
<p>7 ビーンボウリング</p> 	<p>ボウリングのピン配列を工夫し、横に並べ簡便化したもの。名の通り、豆がはじけるようにピンにボールが当たると反転したり、自動的に元にもどるようになっています。コントロールやバランスを競うゲームで、体格や体力に関係なく、老若男女誰でも楽しめる軽スポーツです。</p>

<p>8 名和長年</p> 	<p>グループに分かれて、じゃんけんで勝ったグループから紐を抜き取ります。抜き取った紐を結んでいきます。最後に紐の長さを図り、一番長い紐が繋がったグループが勝ちとなります。</p>
<p>9 ボール送り</p> 	<p>2グループに分かれます。菜箸でボールを掴み、隣の人に送ります。早く送り終えたグループが勝ち。</p>
<p>10 釣りっこゲーム</p> 	<p>床に魚の絵を並べ、一人一釣竿を持ち、釣った魚の数を競い合います。たくさん釣った人が勝ち。ゲームが終了し、ひと段落ついたところで、釣りあげた魚で料理の仕方やその魚の獲れる土地の話など披露し合うのも良いでしょう。</p>
<p>11 カローリング</p> 	<p>カローリングは、氷上で行うカーリングをフロアで手軽にできるように考えられたスポーツです。フロアコートで、1チーム3人のプレイヤーが6個のジェットローラを、コートの先端にある直径90cmのポイントゾーンに向け、相手チームのプレイヤーとジェットローラを交互に走行してぶつけ合い、得点を競うゲームです。</p>
<p>12 室内ペタンク</p> 	<p>2チームに分かれ、先攻がビュット(目標球)を投げゲーム開始します。先攻チームから順にビュット近くを狙って投球します。ビュットに球が近くなるまで投球を繰り返します。最後はビュットを中心に円を描き、その中に入った球数が得点となります。先に合計13点を取ったチームが勝利です。</p>
<p>13 テッキスティックゲーム</p> 	<p>3種類のゲームが楽しめる優れたものです。 ①ミニ・シャフルボード・ゲーム ②スティック・カーリング・ゲーム ③スティック・陣取り・ゲーム さらに、スティックが伸び縮みし、車椅子やイスに座ってもプレイが出来ます。</p>
<p>14 輪投げ</p> 	<p>輪を投げて的棒に入れるゲーム。的棒に書いてある点数を競ったり、縦、横、斜めのビンゴの数を競ってみたり、遊び方は様々あります。</p>

<p>15 セラバンド</p> 	<p>セラバンドは、リハビリや健康維持の簡単な体操・トレーニングのために作られています。両手で持ち引っ張ったり、足を結んで広げたりと様々なトレーニングが出来ます。初心者や高齢者など、通常のダンベルやマシンではトレーニングができない人でも、安全に取り組むことができます。</p>
<p>16 色合わせドミノ</p> 	<p>パイを全員に配り、出ているパイの左右の色と同じものを出し、手持ちのパイが無くなったら上がりとなるゲームです。</p>
<p>17 のっけてーぶる</p> 	<p>ものに乗せていくと少しずつスポンジがたわんでゆっくり崩れていく、バランスゲームです。 ゆっくり崩れるのでお年寄りのレクリエーションにぴったりです。</p>
<p>18 持ち出し品ゲーム</p> 	<p>持ち出し品ゲーム「これ持ってぐ〜(Good)！」 非常用持ち出し品について、必要なものは一人ひとり異なることを学び、自分は何を備えておくか良いかを考えることができます。 カードゲーム形式で、45分以内で実施できる内容です。</p>
<p>19 防災すごろく</p> 	<p>防災すごろく「助け合ってご〜(Go)！」 災害に対して必要な備えや、災害時の助け合い＝自分の持っているものが誰かを支える力になること・支え合って乗り越えていくことの大切さを学ぶことができます。 発災前から始まり、災害発生後は家のまわり・避難所・災害ボランティアセンターを回って、「げんきカード」を集めていきます。</p>
<p>20 トランプ</p> 	<p>七並べ、神経衰弱、ババ抜き、ジジ抜き、神経衰弱、大富豪など、様々なカード遊びができます。 大きさは大、中、小と3種類用意しています。</p>
<p>21 ゲーム&パズル 日本地図</p> 	<p>日本一周旅行ゲームと2種類のパズルが一つになった遊びごたえ満点の日本地図セットです。 遊びながら自然に「日本列島」を学ぶことができます。</p>

<p>22 スキヤキじゃんけん</p> 	<p>グループになった人たちが家族として協力し、カードになっている、肉、焼き豆腐、たまご、しらたき、ネギの5種類全てのスキヤキの材料を、じゃんけんをして集めるゲームです。じゃんけんです勝ったグループから順番にカードを引き、5種類のすきやきの材料が早く出揃ったグループが勝ちとなります。誰でも参加でき、誰もが楽しめるゲームです。</p>
<p>23 四文字熟語合わせカード</p> 	<p>2枚のカードを合わせて四字熟語を完成させるゲームです。「一石二鳥」「二束三文」など、漢数字を含んだ親しみやすい四字熟語を集めました。</p>
<p>24 漢字カード</p> 	<p>1.札を裏返しにして積み上げて「山」を作ります。 2.遊ぶ人に、カードを適当な枚数(5~6枚)を配ります。 3.山札から1枚ずつ順番に札を取り、手持ちの札と組み合わせて、漢字の組み合わせができたなら貰えます。できなければ手持ちの札に加えるか、場に捨てます。最も多く、漢字を作った人が勝ち。 その他、神経衰弱などいろいろな遊び方ができます。</p>
<p>25 あいうえおカード</p> 	<p>ひらがなを組み合わせ、たくさんの言葉を作っていきます。 (例)野菜、魚、花、白いものなど</p>
<p>26 思い出カルタ</p> 	<p>懐かしい日本の童謡や唱歌50曲をカラフルな絵柄のカルタにしました。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。</p>
<p>27 ふみふみカルタ</p> 	<p>カルタを裏返しにして、机の上に置きます。カルタをめくった人が、カルタに書かれている事柄を行うゲームです。事柄は様々、みんなで身体を動かすものもあり、みんなで楽しめます。</p>
<p>28 ボランティアカルタ</p> 	<p>29 こころの健康カルタ</p> 

30 いがぐりボール



31 お手玉



サロンで使用する「まちがい探し」も印刷いたします。
物品貸出やまちがい探しの依頼につきましては、中山支所まで連絡ください。

大山町社会福祉協議会 中山支所 ☎ 0858-49-3000